

## PROGETTO ONE 2012

**4 RADUNI MULTICLASSE** dedicati ai ragazzi dai 10 ai 15 anni da svolgersi tra il sabato pomeriggio e la domenica in modo da potersi fare anche in periodo scolastico.

**LE CLASSI INTERESSATE** saranno solo 2 per ogni Raduno, scelte in base alle caratteristiche del Circolo ospitante, con l'inserimento di una disciplina sportiva diversa dalla vela,.

**IL PROGRAMMA** comprenderà una prima parte a terra con la spiegazione di ciò che avverrà in mare, un tema di interesse generale comprendente temi prettamente velici (meteo, regolamento, regolazioni ...), una seconda parte in mare, una terza parte di altra disciplina sportiva che in forma ludica avvicini i velisti alla preparazione fisica di cui sono spesso carenti e la premiazione finale.

**LA PARTE IN MARE** sarà così attuata: divisione dei ragazzi a seconda delle loro capacità nella Classe presa in considerazione. I neofiti avranno un loro programma per raggiungere, nei due giorni di raduno, un minimo di destrezza che permetta loro di navigare in sicurezza. Coloro che sono già in possesso di conoscenze specifiche, anch'essi divisi per capacità, eseguiranno una serie di esercizi concordati tra gli istruttori presenti, per poi essere riuniti in un solo gruppo che parteciperà alle regate. Le regate dovranno essere molto brevi, non più di 20-30 minuti, e il loro numero potrà variare a seconda delle condizioni meteo senza essere soggetto alle regole di classe.

**LA DISCIPLINA SPORTIVA ALTERNATIVA** sarà scelta in base alla semplicità di attuazione nei pressi del Circolo ospitante, richiederà un'attrezzatura di facile reperibilità, avrà la formula della gara semplificata al massimo ed una classifica finale.

**CLASSIFICA.** La classifica al termine di ogni raduno sarà così stilata:

2 Punti ad ogni partecipante per ogni classe e disciplina sportiva che farà

3 Punti al primo classificato in regata, 3 Punti al primo classificato nella disciplina alternativa

2 Punti al secondo classificato in regata, 2 Punti al secondo classificato nella disciplina alternativa

1 Punto al terzo classificato in regata, 1 Punto al terzo classificato nella disciplina alternativa.

In caso di equipaggi in doppio prenderanno punti entrambi i regatanti.

Il Circolo di appartenenza dei partecipanti e l'istruttore che li ha accompagnati prenderanno la somma dei punti ottenuti dai propri atleti.

La classifica finale sarà la somma dei punteggi ottenuti nei 4 raduni.

**PREMIAZIONE** La cerimonia di premiazione di ogni singolo raduno sarà a carico del Circolo ospitante.

La cerimonia di premiazione finale sarà a carico della Zona e assegnerà i seguenti premi:

- Un gioco di vele per 420 (randa, fiocco e spi) al Circolo 1° classificato
- Una stagna per l'istruttore 1° classificato
- Un orologio per l'atleta 1° classificato

## **CALENDARIO**

- 1. Raduno Classi Optimist e 420 + Nuoto - YC Imperia 21/22 Aprile**
- 2. Raduno Classi Optimist e Tavola a Vela + Canoa - YC Sanremo 4/5 Agosto**
- 3. Raduno Classi Laser e 555FIV + Atletica - YC Italiano 22/23 Settembre**
- 4. Raduno Classi L'Equipe e Tavola a vela - CN Loano 6/7 Ottobre**

Luisa Franza

24/01/2012